

Tip 1 diyabet niçin olur?

Tip 1 diyabet aslında bağışıklık sisteminin yanlış, gereksiz yere fazla çalışmasıyla ortaya çıkan bir hastalıktır.

Böyle olunca bağışıklığı etkileyecek olan birçok etken de tip 1 diyabetin tetiklenmesine yol açabilir.

Tabii “Bağışıklığı bozan her şey direkt tip 1 diyabet yapacaktır” diye bir şey söyleyemeyiz. Uygun genetik yapının varlığıyla birlikte bilemediğimiz bu etkenler bir araya gelince bağışıklık sisteminde bozulma olur ve tip 1 diyabet ortaya çıkar.

Tip 1 diyabetin en büyük tetikleyicisi viral enfeksiyonlardır. Bazı virüslerin kabuk yapısı, pankreastaki insülin üreten hücrelerin yapısına çok benzer. Vücudun savunmasını sağlayan askerler, dışarıdan gelen bu mikroplara karşı tepki gösterdikleri için o bölgeyi gören her yere mutlaka yıkıcı enzimler gönderir. Aynı bölge pankreasın üzerinde de olduğu için buraya da yıkıcı enzimler gider ve o hücreler giderek parçalanır. En çok suçlanan virüs kabakulaktır.

Virüsler dışında psikolojik stres de tip 1 diyabeti tetikleyebilir.