

Tedavide hedef kriterleri ne olmalı?

Hedef, kabaca açlık kan şekerinin 100 -110' mg/dl'yi, tokluk 2'nci saatteki kan şekerinin 140 -150 mg/dl'yi, Hemogloblin A1C'nin % 6.5'iu geçmemesidir

Ancak, gebelikte, pubertede, ileri yaşta ve kalb-damar hastalıklarının varlığında bu değerler değişebilir.

Sadece şekerin normal sınırlarda tutulması, etkin diyabet tedavisi için yeterli değildir, kan yağlarının, kilonun, tansiyonun ve psikolojik dengenin sağlanması da hedeflerimiz arasındadır.